

皆さん、こんにちは

6月は「4日」がムシ歯予防デーということもあり、学校や会社で歯科検診を受ける方も多いでしょうね。「ムシ歯」「歯ぐきの炎症」「かみあわせ」など、“お口のトラブル”を指摘された方、ひどくならない内に、「歯科医院」で治療しましょう。また、主婦の方など、「検診」を受ける機会のない方も気軽に「歯科医院」を受診し、チェックされることをおすすめします。

【今月のテーマ】

『6月は ムシ歯予防月間！ 早めに検診・治療を受けましょう』

「歯科医院」での検診は、単に ムシ歯治療 歯ぐきの治療 だけではなく、「歯磨きの方法」「お口の中の日々のケア」「歯ブラシの選び方」など、毎日の生活の中での健康へのさまざまな疑問、やり方なども確認・解決することができますよ。

「ダイエット」「健康管理」を日々気にされている方も多いことと思います。でも、「お口の中の状態」って意外と忘れがちでは？！。「噛む」「口をあけられる」ことがしっかりできると 食物の消化を助ける ことになるので、ご自分の「お口の状態」を知っておくためにも、しっかりと検診を受けてみましょう。

普段、「お仕事忙しい方」「受験を控えた学生の方」「お子様が歯科検診を受けられたお母様方」も、この機会にご自分のお口の状態を知って、楽しく生活を送りましょう。

6月4日は『むし歯予防デー』です。

07年6月のおすすめレシピ

びわのコンポート



材料

*びわ	適量
*白ワイン	1cup
*グラニュー糖	1cup
*水	1cup
*レモン汁	1/4 ~ 1/2個分
*蜂蜜	大さじ1 ~ 適量

作り方

- 1) びわの皮を剥き、2 ~ 4つ割りにして種と種の周りの渋皮を取り除く。
- 2) ホウロウ鍋(or耐熱性ガラス鍋)に 白ワイン・水・グラニュー糖を入れて火に掛け、ひと煮立ちさせる。
- 3) 2が煮立ちしたら、1のびわ&レモン汁を加え、弱めの中火で数分間煮る。
- 4) 火を止める直前に蜂蜜を加えてひとまぜ。火を止めたら粗熱を取った後、瓶など保存容器に入れる。

今月の詩

6月の花園には夢の幸せいっぱい花たちの歌が響くきらめく昼下がり

ゴールデンアフタヌーン(きらめく昼下がり)「不思議な国のアリス」より

日本で6月といえば梅雨。でも欧米では一年で一番美しい季節らしいですね。梅雨の合い間の晴れ間には、雨露に陽光がきらめいてとても美しいと思います。そんな時、思わず口ずさんでしまう大好きなうたの一つです。

当クリニックのホームページです。見てください。

<http://www.marguerite-dental.com/>



南林間 MINAMIRINKAN
MARGUERITE DENTAL CLINIC
マーガレット歯科クリニック

〒242-0006

神奈川県大和市南林間1-6-11
小田急マルシェ南林間2F

南林間駅 西口から 駅への階段途中の入り口から入って、カルチャーセンター受付の先
ニコニコ 《小田急マルシェ駐車場利用できます(1h無料)》

TEL : 046 - 278 - 2525

<http://www.marguerite-dental.com/>