

皆さん、こんにちは

新年を迎え、私ども「南林間マーガレット歯科クリニック」も、皆様の「お口の健康維持・促進」をモットーに診療してきて、お陰様をもちまして、2周年を迎えます。これからも地域の皆様にとっての「お口の健康パートナー」として、お役に立てるよう一層の努力をまいります。どうぞよろしくお願いたします。

《お口の健康のために》

～お口の中の健康促進には、大敵です～

バイオフィルムって、何のこと？

「バイオフィルム」という言葉をご存知ですか？
これは、多種の雑菌が共存共栄してある意味コミュニティを築きながら形成しているもので、いわば「細菌の塊」です。

お口の中の「バイオフィルム」はこんなところに！

- 「歯の表面」・・・ 歯の表面に付着しているものは『歯垢（プラーク）』と言います。ムシ歯菌が多く含まれ、もちろんムシ歯の大きな原因の一つです。
- 「歯周ポケット」・・・ 歯と歯ぐきのキワになる溝の中の「バイオフィルム」は、歯周病菌の塊です。
- 「舌の上」・・・ これは、「舌苔（ぜったい）」といわれ、舌の表面の白っぽくなっているものをさします。これは、口臭の主な原因の一つです。
- 「入れ歯表面」・・・ 入れ歯を利用されている方で、入れ歯がヌルヌルしていたら要注意です。

「バイオフィルム」は、ネバネバして付着しているので「歯ブラシ」だけでは除去しにくく、特に歯周ポケットの中には届きにくいので歯周病の進行につながります。また、強固なバリアーで抗生物質も効きにくいといわれています。

「バイオフィルム」の除去に最も有効なことは、物理的に破壊することです。PMTC（Professional Mechanical Teeth Cleaning）という歯科医師衛生士による専門的な機械的清掃によりホームケアでは出来ない「バイオフィルム」を破壊することでムシ歯 歯周病 口臭を予防しましょう。

日常生活での毎食後の「歯みがき」「お口のケア」が大切なことはもちろんです。でも、まだお口の中の健康にはできることもありますから、ぜひお気軽にご相談ください。

家庭内ケアと歯科医院ケアとを上手に活用して、お口の健康を！

当クリニックのホームページです。ご覧ください。

<http://www.marguerite-dental.com/>



南林間 MINAMIRINKAN
MARGUERITE DENTAL CLINIC
マーガレット歯科クリニック

〒242-0006
神奈川県大和市南林間1-6-11
小田急マルシェ南林間2F

南林間駅 西口から 駅への階段途中の入り口から入って、カルチャーセンター受付の先

ニコニコ

《小田急マルシェ駐車場利用できません（1h無料）》

TEL : 046 - 278 - 2525

<http://www.marguerite-dental.com/>