

皆さん、こんにちは

新年度を迎え、新しい学校・クラス、新しい会社、新しい町へと環境を変えられた方もさぞ多いことでしょう。それぞれの方が期待や不安も胸に、この春のスタートをきられたことと思います。新たな門出、どうぞ笑顔で、晴れ晴れとしたお気持ちでお過ごし下さい。

《お口の健康のために》

新生活、お口のケアも忘れずに！

冒頭にも記したように、4月に新生活をスタートさせた方も多いことかと思えます。しばらくは、新しい環境に慣れるまで心身共に疲れることも多いものです。体や心の疲れは 歯の痛み や 歯ぐきのトラブル を引き起こしやすくなります。また、4・5月には、早くも「歯の検診」を行う学校・職場もあります。当院もこの時期に検診を受けられることをお勧めしています。特に、次のようなことが気になる方は一度検診を受けてみてはいかがでしょうか。

「特に自覚症状がないので、 歯科医院 へは行っていない」という方

そのような方もこの時期は 検診 のチャンスです。検診を受けることで自身の お口の中 の状況を把握し、今後の予防に努め、お口の健康を維持しましょう。

「 歯 や お口の中 が気になる」「 ムシ歯 を治療中のまま通院していない」という方

このような方の場合は、早めに 歯科医院 へ行かれることをお勧めします。症状が悪化するほど治療期間も長くなりますし、予後も悪いことが多いからです。

「お子様の子育てに少し時間の余裕ができてきた」ママさん・パパさん。

お子様の「幼稚園・保育園」「小学校」入園・入学で、時間的な余裕ができた保護者の方も一度ご自身の お口の中 を気にしてみませんか。今までは、お子様のこと第一でご自分のことを二の次にされていたのではないのでしょうか？

お子様の通園・通学中の時間の中で、一度「歯科医院」で診ていただくことをお勧めします。

新生活のスタートは、気持ちも軽やかで何かを始めるには絶好の時期ですね。

この機会に、 お口 の健康・ケアについても気にされてみてはいかがでしょうか。

今月のおすすめ情報

春の花めぐり 古都鎌倉編

お寺の多い鎌倉は、実は「お花」の多い街でもあります。今回は、4月から5月にかけての花めぐりをご紹介します。

右記以外にも色々なお寺に様々なお花が咲いていますよ。



安養院
ツツジ



長谷寺
シャクナゲ

今月の歯のグッズ

レノビーゴ

フッ素イオンスプレー。赤ちゃんから大人まで使用できます。歯みがき後にはフッ素でムシ歯予防を！

当院 ￥1,000 - (税込)



当クリニックのホームページです。見てください。

<http://www.marguerite-dental.com/>



南林間 MINAMIRINKAN
MARGUERITE DENTAL CLINIC
マーガレット歯科クリニック

〒242-0006

神奈川県大和市南林間1-6-11
小田急マルシェ南林間2F

南林間駅 西口から 駅への階段途中の入り口から入って、カルチャーセンター受付の先
ニコニコ 《小田急マルシェ駐車場利用できます(1h無料)》

TEL : 046 - 278 - 2525

<http://www.marguerite-dental.com/>