

皆さん、こんにちは

木々も色づき始め、秋が深くなってきましたね。今年は早くもインフルエンザが流行し始めているようです。手洗い、うがいはもちろんの事、マスクも予防にはとても有効です。しっかりと予防して元気に過ごしましょう。

《お口の健康のために》

『受験シーズン本番前に早めの検診を受けよう』

今年も多くの方が受験を控えこれから追い込みの時期を迎えることと思います。自分の目標に向かって頑張って勉強されていることでしょうか。一方で、これからはカゼなどを引かないようにと体調管理も重要になってきますね。大事な受験シーズン本番中に、歯や歯ぐきなどのお口の中のトラブルに悩まされては力も発揮しにくくなってしまいます。

受験生の方は、こんな理由でお口の中の環境が悪くなりがちです。

塾・予備校通いや夜遅くまでの勉強で、夜食など食事時間も変化し食生活が乱れやすい。

十分な睡眠や休養が取りにくくなるため免疫力が低下し、歯ぐきのトラブルが起こりやすい。

勉強することに時間をさかれて、キチンと歯磨きをする習慣がおろそかになりやすい。

そこで、まだ「受験シーズン本番」を迎える前の今、歯や歯ぐきのチェック・検診をお勧めします。今は、小さいムシ歯やトラブルで問題ないかもしれませんが、本番に向けて早めに不安を解消しておくことで勉強に専念できるのではないのでしょうか。いざ治療が必要となっても、早めに治療をはじめることができるので、計画的に慌てずに取り組めるとと思いますよ。万全の体勢で安心して受験にのぞんで、ぜひ栄冠を勝ち取ってくださいね。

早めの検診で、不安を取り除き勉強に専念しましょう。

今月のおすすめ情報

<デンタルショーに行ってきた！>

去る11月16日(日) 歯科業界の大きなイベント「ジャパンデンタルショー」(パシフィコ横浜)に行ってきました。“歯”にまつわる様々な情報や資料、事例などが紹介されていました。

その中で私が“これは良い！”と感じたモノ・コトは、サンプルや資料を頂いたり・お話を聞いたりしてきましたので、私自身が実際に使用して、良いものは積極的に取り入れていきたいと思えます。

皆様のお口の健康にお役に立てるようと考えていきます。



当院のHPです。 <http://www.marguerite-dental.com/>

院長ブログはじめました。
当院HPからバナーをクリックください。

かおるママ 歯科医師の

ワクワク

子育て日記



南林間 MINAMIRINKAN
MARGUERITE DENTAL CLINIC
マーガレット歯科クリニック

〒242-0006

神奈川県大和市南林間1-6-11

小田急マルシェ南林間2F

南林間駅 西口から 駅への階段途中の入り口から入って、カルチャーセンター受付の先

ニコニコ

《小田急マルシェ駐車場利用できます(1h無料)》

TEL : 046 - 278 - 2525

<http://www.marguerite-dental.com/>