

皆さん、こんにちは

ジメジメした梅雨の時期も近づいてきましたが、いかがお過ごしでしょうか。昼夜の気温差もまだまだ大きいので体調管理にはくれぐれもご注意ください。

《お口の健康のために》

6月はムシ歯予防月間！ 早めの検診で積極的に予防しませんか

来る6月4日は『ムシ歯予防デー』。それにあわせて6月は学校や行政、職場などでも検診やムシ歯予防に関する様々な催し物がありますよね。

そこでこの時期こそ、ご自身のお口の中を総点検してみませんか？

早めの検診の良いところ

- 悪いところお予防早期発見が出来る → “大事に至らず”に済みますね。
- “痛み”などの症状がないうちに治療できる → ‘痛い’時には麻酔が効きにくい事もあり治療がつかなくなる。
- ムシ歯や歯周病などの予防・治療でお口の中が健康になる → “お口は体の入口”。お口の健康は体の健康の第一歩。

ぜひこの機会にお気軽に検診を受けてくださいね！

今月のおすすめスポット

今回は、「あじさいの名所 in 鎌倉」をご案内します。

《明月院》



いわずと知れたあじさいの名所。

《成就院》



階段坂に群生して眼下の由比ガ浜とのコントラストが

《長谷寺》



花の寺としても人気。山の斜面に群生し見ごたえあり

《カ餅家》

餅・餡とも添加物を使わないというお店。成就院への手前ですからぜひご賞味を。



《レストラン CARO》

こちらも成就院手前にある洋食屋さん。ビーフシチューをはじめ美味しいメニュー一杯。

今月のおすすめお口グッズ

ウルトラフロス

- 毎日のフロッシングを簡単・確実にする便利グッズ。
- 10本入り



ロールタイプフロス

- 初心者の方でも安心して歯肉に触れる歯頸部や歯肉縁下のフロッシングができます。唾液に触れるとフロスがスポンジ状に。
- 独自の構造で、広い面積のフロッシングが効率的・効果的にプラーク除去ができます。



当院のHPです。

<http://www.marguerite-dental.com/>

院長ブログ はじめました。
当院HPからバナーをクリックください。

かおるママ歯科医師の

ワクワク子育て日記



南林間 MINAMIRINKAN MARGUERITE DENTAL CLINIC

マーガレット歯科クリニック

南林間駅 西口から 駅への階段途中の入り口から入って、カルチャーセンター受付の先

ニコニコ

《小田急マルシェ駐車場利用できます(1h無料)》

TEL : 046-278-2525

<http://www.marguerite-dental.com/>

〒242-0006

神奈川県大和市南林間1-6-11

小田急マルシェ南林間2F