

皆さん、こんにちは

新緑もまぶしい良い季節になってきましたね。
そろそろ新しい学校・クラスや職場にも慣れてきたのではないのでしょうか。

学校や職場では、新年度の歯科検診もされることでしょう。
お口の中に気をくばるきっかけになるとうれしいです。
お口の中がキレイになると気持ちいいものですものね。

《お子さんのむし歯予防》

ムシ歯予防に『キシリトール』！今では多くの人がある名前を知っていますね。『キシリトール』は、歯の汚れ（＝プラーク）の活性化を抑えることが判っています。

毎日の歯磨きとともに上手に利用してみたいかでしょうか。
‘ガム’が食べられる年齢のお子さんでしたら、‘ガム’が手軽ですが、まだ小さなお子様には、‘タブレット’タイプも市販されています

お子さんをむし歯にさせたくない！というママさん方、
当院と二人三脚で楽しく「予防」を始めてみませんか。
キッズルームもあります（右写真）。



5月のおすすめレシピ

かつおのてこね寿司

材料（4人前）

かつお 400g
(A)
しょうが（おろす）1片・しょうゆ 60cc
酒 20cc・みりん 20cc
米 3合
寿司酢 90cc
みょうが 3個
青じその葉 8枚

作り方

- (1) かつおは(A)に15分くらいつけておきます。
- (2) 米は洗って炊き、寿司酢を混ぜて冷ましておきます。
- (3) みょうが、青じその葉は千切りにして水にさらしておきます。
- (4) かつお、ご飯、みょうがを混ぜ合わせ、残った調味料で味を調節し、仕上げに青じその葉を散らします。



綺麗な緑がまぶしいこんな季節は
こんな詩がにいていますね。

天気

くつがえ

覆された宝石のやうな朝

なんびと

何人が戸口にて誰かとささやく

たれ

それは神の生誕の日

西脇 順三郎



南林間 MINAMIRINKAN
MARGUERITE DENTAL CLINIC
マーガレット歯科クリニック

〒242-0006

神奈川県大和市南林間1-6-11 小田急マルシェ南林間2F

西口から駅への階段途中 入り口から入って、カルチャーセンター受付の先

ニコニコ

TEL: 046-278-2525 小田急マルシェ駐車場利用できます(1h無料)